

Дієтична добавка

Інструкція з використання

Назва: дієтична добавка «Артрида комплекс»

Склад: глюкозаміну сульфат 2KCl рослинного походження; бромелайн 2000 GDU; желатин; наповнювач - целюлоза мікрокристалічна; колаген типу II; антиспікаючий агент - стеарат магнію; стабілізатор - стеаринова кислота; барвник - титану двоокис; антиспікаючий агент — діоксид кремнію.

Рекомендована щоденна порція містить:

Поживні речовини	2 капсули
Глюкозамін	580 mg (мг)
Бромелайн	300 mg (мг)
Колаген типу II	40 mg (мг)

Рекомендації щодо споживання:

Артрида комплекс може бути рекомендована для корекції раціонів харчування людей, що мають великі навантаження на суглоби і зв'язки, людей похилого віку як додаткове джерело глюкозаміну, бромелайну, колагену типу II з метою захисту та підтримки нормального функціонування опорно-рухового апарату.

Науково доведені властивості складових дієтичної добавки:*

Формула дієтичної добавки розроблена спеціально для підтримки здоров'я опорно-рухового апарату. Ось деякі з відомих властивостей складових Артрида комплексу разом із науковими дослідженнями, які їх підтверджують.

Глюкозамін є структурним компонентом для синтезу хрящового матриксу та сполучної тканини, сприяє регенерації хрящової тканини та захисту суглобового хряща, покращуючи властивості синовіальної рідини, яка служить для змазування суглобів і запобігання тертю, що є причиною їх руйнування.

Глюкозамін сприяє відновлювальним процесам у суглобах і хребті за рахунок активації синтезу глікозаміногліканів і гіалуронової кислоти (7, 8).

Глюкозамін сприяє збільшенню рухливості та покращенню функціонального стану суглобів (1).

Глюкозамін використовують для корекції раціонів харчування людей:

- при вікових дегенеративно-дистрофічних змінах суглобів;
- після оперативних втручань на суглобах;
- при підвищеному навантаженні на суглоби (надмірна вага, заняття спортом та інші інтенсивні фізичні вправи);
- у період відновлення після травм суглобів або сухожиль;
- при обмеженій або недостатній рухливості суглобів;
- у період менопаузи.

Бромелайн — комплекс протеолітичних ензимів рослинного походження. Науково доведено (2), що потрапляючи в живі організми, бромелайн одразу ж знищує окремі рецептори на Т-клітинах, які ловлять запальні сигнали. Без цієї необхідної ланки запальні сигнали не доходять до наших клітин, тому можна говорити, що науково доведено - бромелайн має деякі протизапальні властивості (3). Інше дослідження, учасники якого приймали бромелайн, показало, що ферменти протеази бромелайну, які циркулюють у кров'яній сироватці, здатні пом'якшувати больові відчуття при травмуванні м'язів під час та після надмірного фізичного навантаження, і підвищувати витривалість (4).

Колаген типу II. Колаген є основним структурним білком сполучної тканини, у хрящах суглобів переважає колаген типу II, його вміст у хрящі, що покриває поверхню суглобів дорослої людини, дорівнює 90%. Колаген типу II може активувати Т-регуляторні клітини за допомогою механізму пероральної толерантності, що може зменшити пошкодження хряща (5). Додавання колагену типу II до раціону сприяє регенерації хряща, що супроводжується збільшенням рухливості суглобів. Є наукове дослідження, яке свідчить, що вживання колагенового пептиду покращує імунологічний статус людини (6).

Будь ласка, зверніть увагу, що ці дослідження надаються лише з інформаційною метою і не призначені для медичної консультації. Якщо ви плануєте приймати Артрида комплекс або будь-яку іншу дієтичну добавку, вам слід спочатку проконсультуватися з медичним працівником.

Застереження щодо споживання: не рекомендовано при підвищеній чутливості до окремих компонентів продукту, жінкам в період вагітності та лактації. Цей продукт не призначений для діагностики, лікування або попередження будь-яких хвороб. Не перевищувати рекомендовану добову дозу. Дієтичну добавку не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Спосіб споживання та рекомендована добова кількість: дорослим по 1 капсулі 2 рази на добу під час або після вживання їжі, запиваючи достатньою кількістю води. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Рекомендований термін споживання: 1-2 місяці, в подальшому термін споживання узгоджується з лікарем.

Форма випуску: капсули; по 10 капсул у блістері; по 3 блістери у картонній упаковці.

Маса нетто 25,74 g (r) $\pm$ 7,5%.

Умови зберігання: зберігати при температурі не вище 25 °C, в сухому та недоступному для дітей місці.

Термін придатності до споживання: 3 роки від дати виробництва. Дату виробництва та номер партії дивись на упаковці.

Дієтична добавка. **Без ГМО. Не є лікарським засобом.**

Виробник: Медікофарма С.А., вулиця Соколовська, 9, Лок. U19, 01-142 Варшава, Польща/
Medicofarma S.A., Sokolowska street 9 lok. U19, 01-142 Warszawa, Poland.

Адреса виробничих потужностей: Медікофарма С.А., вул. Тарнобжеська, 13, 26-613 Радом, Польща/
Medicofarma S.A., 13 Tarnobrzaska Street, 26-613 Radom, Poland.

На замовлення: ЗАТ «Фармліга», вул. Антакальню, буд. 48А-304, Вільнюс, Литовська Республіка/
UAB «Farmlyga», Antakalnio g. 48A-304, Vilnius, Republic of Lithuania

Представництво виробника в Україні щодо прийняття претензій: ПРЕДСТАВНИЦТВО "УАБ "ФАРМЛІГА", вул. Шолуденка, 1, м. Вишгород, Київська область, 07300, Україна, тел: +38 067 373 79 83.

Країна походження: Польща.

Імпортер: Спільне українсько-іспанське підприємство "Сперко Україна", вул. 600-річчя, 25, м. Вінниця, 21027, Україна, тел. +38(0432)523 049.

*Наукові дослідження:

1. Scientific Opinion on the substantiation of a health claim related to glucosamine and maintenance of normal joint cartilage pursuant to Article 13(5) of Regulation (EC) No 1924/2006, 10.2903/j.efsa.2012.2691
2. Hale LP, Haynes BF. Bromelain treatment of human T cells removes CD44, CD45RA, E2/MIC2, CD6, CD7, CD8, and Leu 8/LAM1 surface molecules and markedly enhances CD2-mediated T cell activation. J Immunol. (1992)
3. Bhui K, et al. Bromelain inhibits COX-2 expression by blocking the activation of MAPK regulated NF-kappa B against skin tumor-initiation triggering mitochondrial death pathway. Cancer Lett. (2009)
4. Buford TW, et al. Protease supplementation improves muscle function after eccentric exercise. Med Sci Sports Exerc. (2009)
5. Hasan Gencoglu,1 Cemal Orhan,2 Emre Sahin,2 and Kazim Sahin2,* Undenatured Type II Collagen (UC-II) in Joint Health and Disease: A Review on the Current Knowledge of Companion Animals
6. Koyama Y.I., Hayashida O., Kuwaba K., Takara T., Kusubata M., Tsukada Y. Supplemental ingestion of collagen peptide improves T-cell-related human immune status: Placebo-controlled double-blind study. Jpn. Pharmacol. Ther. 2015;43:51-56.
7. Henrotin Y, Mobasheri A, Marty M. Is there any scientific evidence for the use of glucosamine in the management of human osteoarthritis?. Arthritis Res Ther. 2012;14(1):201. Published 2012 Jan 30. doi:10.1186/ar3657
8. Bello AE, Oesser S. Collagen hydrolysate for the treatment of osteoarthritis and other joint disorders: a review of the literature. Curr Med Res Opin. 2006 Nov;22(11):221-32. doi: 10.1185/030079906X148373. PMID: 17076983.